



Das TCM | Kräuter | Retreat

Eine Auszeit mit Mehrwert

Was ist das TCM | Kräuter | Retreat?

Ein 2-Tages-Seminar mit Schwerpunkt 5-Elemente-Küche, TCM, Kochworkshops, Ernährungsalltags-Optimierung und Heilkräuterkunde

Wo findet es statt?

Im Landhaus Grünjuwel in Himmelberg: ein idyllischer, umgebauter Bauernhof, eingebettet in Wald- und Magerwiesen. Hier finden wir eine natürliche und faszinierende Pflanzenvielfalt vor.

Nach diesen 2 Tagen...

...wirst du dich und deinen Körper besser verstehen.

Du wirst das neue Wissen sofort in die Praxis umsetzen können.

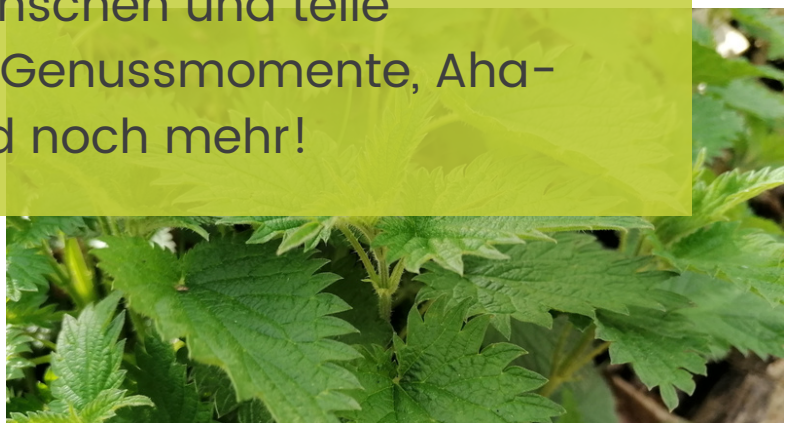
Du wirst wissen, wie du deinen Ernährungsalltag für dich optimal gestalten kannst.

Du wirst jede Menge neue Ideen und Rezepte mit nachhause nehmen.

Du wirst Wildpflanzen kennenlernen, die dir hilfreich sind

Du wirst es erleben und spüren, dass die richtige Ernährung mehr Wohlbefinden, Gesundheit und Lebensqualität bringt.

Verbringe 2 Tage mit einer kleinen Gruppe von wunderbaren Menschen und teile Geschmackserlebnisse, Genussmomente, Aha-Erlebnisse und noch mehr!





Das bin ich...

Nadine Pall

TCM Ernährungberaterin

Kräuterpädagogin

Mama von 3 Kindern

Mein Weg hat mich vor über 10 Jahren zur 5-Elemente-Küche und zur traditionellen chinesischen Medizin (TCM) geführt und seit dem nicht mehr losgelassen. Damals hatte ich gesundheitliche Beschwerden, meine Lebensqualität war dadurch eingeschränkt.

Aber:

Ich habe gelernt, dass die richtige Ernährung ein mächtiges Werkzeug ist für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

Ich habe gelernt, wie ich dieses Werkzeug für meine Bedürfnisse richtig und einfach einsetzen kann.

Und ich habe gelernt, dass das Leben so viel einfacher ist, wenn man sich gesund, wohl und fit fühlt:

Easy Eating - Easy Living!

Und wenn ich das kann, kannst du das auch!

Bist du bereit für mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität?

Dann melde dich gleich an, ich freu mich auf dich!

